

～自分らしさを見つけるために～
心豊かに☆ビューティフルライフ

< 女性を元気に輝やかせる応援隊 >

2017年11月3日(金) 13時～16時 来場受付: 12:30～
 ユニコムプラザ 相模原(相模大野サウスモール3F)

< 受講料・体験料無料 / 入退場自由 > (定員30名)

講師の紹介は裏のページをご覧ください

講演「障がいを乗り越えて Part2」 ～夢川芽里～ 13:05～13:35

☆私らしさが見つかるキャリア ～山本加代子～ 13:40～14:10
 ～もっと私らしく楽しんで～

ポイントメイク講座 アイシャドウ ～白土智浩～ 14:20～14:50
 実践!～今日からなりたい目元になろう

体験コーナー カフェ&レクレーションタイムを同時開催します♡ 15:00～15:50

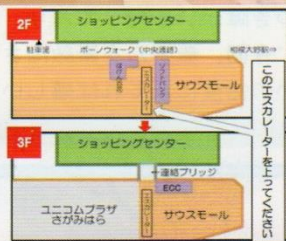
①～③の体験をご希望の方は申し込み時にご予約下さい(先着順)

①ネイルアート体験
 ワンフィンガーネイルアートで
 指先のおしゃれ♡
キラリ☆ひと光るワンフィンガー
 ～有本奈緒美～

②ゆるゆる エナジー体験
 ー五次元肉体回復ー
 首・肩に特化して**“ゆるむ”**
 感覚を体験してください
 ～ゆるゆる伯爵～

③簡単ジュエリーメイキング
 ご自身で**ピアスorイヤリング**を
 作ってみませんか?
 出来上がったジュリーはお持ち帰り
 いただけます♪

イベント会場ご案内



< 場所 >

ユニコムプラザ相模原
 相模原市南区相模大野
 3-3-2-3F

食物や美容製品にアレルギーのある方は事前にご相談下さいね!

相模大野駅から会場まではフラットです。
 また近くに多目的トイレもありますので、
 車椅子の方も安心してお越しください!

参加ご希望の方は、下記必要事項をご記入の上、Eメールでお申し込み下さい。

①お名前 ②ご連絡先 ③体験したいコーナー (①～③でご選択下さい)

※申し込み締め切り10月31日(火) 17時必着

お申込み・お問合せ: info@silentfoot.com (担当: サトウ)

< お申込み・お問合せ先団体 > NPO法人 車椅子の会サイレントフット 電話: 090-1609-3877

〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-3F ユニコムプラザさがみはら シェアードオフィス

心豊かに☆ビューティフルライフ 講師紹介



【キャリア・ネクストステージ】代表 山本加代子

PCや就職支援セミナー講師を20年以上にわたり行っている中で、キャリアのマッチングができず、悩んでいる方が多いことを目の当たりにし「国家資格 2級キャリア・コンサルティング技能士」を取得し、プロの視点でのアドバイスを行うセッションやコンサルティングを行っています。現在、行政の就職支援セミナーや、学生・社会人・障がい者のキャリア形成のサポートも行っています。どんな状況や立場の方でも、人生を「ライフキャリア」という視点から、本当の課題を見つめ、自分で行動することをサポートしています。



【サイレントフット・レディース倶楽部】代表 夢川芽里

25歳の時バイクの事故で脊髄損傷で車椅子となりました。リハビリに励み就職・障害者スポーツでは水泳・車椅子バスケの選手として10年、その後3人目の子供に恵まれ仕事を続けながら自然分娩で出産。現在は4社目の企業で社員として勤務する傍ら、3年前に出会ったサイレントフットでは顧問を務めながら障がい者の相談役や、日々ポジティブにチャレンジを続けています。



【Plumeria Nail】代表 有本奈緒美

進行性の難病で車椅子生活をしております。ジェルネイルを中心としたネイルサロン事業を設立し、老人施設、障がい者施設、病院、各種イベントに出向き、ネイルで元気になって頂きたいと今は訪問福祉ネイルサービスを行っております。また、この状態でもまだ出来るんだ！と、同じように病气や障がいを抱えた方の希望になりたい鈴木勝之と日々頑張っております。




【協会 ゆるゆるメゾット】鈴木勝之


ゆるゆる伯爵こと、鈴木勝之です。幼少期からアトピー、貧血、胃腸の病や慢性疲労に悩んできました。このため、サラリーマンをしながらナチュラルな食事や健康法について学んできました。これまで得た知識やノウハウを広めたいと立ち上げたのが「ゆるゆるエナジー」です。ヒアリングからリラグゼーションに至るまで特に女性に効果の高いメソッドに仕上げました。ご興味を持っていただけたら幸いです。



【メイクアップアーティスト】白土（しらつち）智浩

初めまして、しらつち事白土智浩です。生まれつき障がいを持っており、車椅子で生活しております。メイクの出来る美容師を目指しており、今回、皆さんを素敵にさせていただきます！一緒に新しい自分発見をしましょう。そのお手伝いのお役にたてれば嬉しいです。よろしくお願いいたします。

< 実施団体 >  NPO法人車椅子の会サイレントフット(主管団体)

 キャリア・ネクストステージ

< 特別協力 > Plumeria Nail、白土智浩、協会 ゆるゆるメゾット

< 協 賛 > ◆(株)コーネッツ◆(株)コーワ

< 後 援 > ◆相模原市□□□□□□□◆社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会